



[N° F.F.C.T. 6637]



PARCOURS DU MOIS D'OCTOBRE 2024

Rendez-vous **8 H 15** départ **8 H 30**

mardi 1 octobre	P24-b	Salses / Opoul / Espira / Bompas	80 Km	d+ 460 m
------------------------	--------------	---	--------------	-----------------

. LE BARCARES - ST LAURENT - ST HIPPOLYTE - SALSSES - **OPOUL** - **PAS DE L'ECHELLE** - MONTPINS - ESPIRA - BAIXAS - PEYRESTORTES - RIVESALTES - PIA - D12 BOMPAS - Centre ville Bompas, suivre Direction Torreilles - D31 TORREILLES - ST LAURENT - LE BARCARES.

jeudi 03 octobre	P64	Millas	74 Km	d+ 160 m
-------------------------	------------	---------------	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – SORTIE CLAIRA – BOMPAS – PERPIGNAN – ST ESTEVE- BAHO – VILLENEUVE LA RIVIERE – LE SOLER - ST FELIU D'AVAIL et D'AMONT - MILLAS - CORNEILLA - PEZILLA - VILLENEUVE LA RIVIERE - retour même route – LE BARCARES.

dimanche 6 octobre	P4-b	Pause Café Le Barcares Tour du Lac / Fitou (b)	70 Km	d+ 570 m
---------------------------	-------------	---	--------------	-----------------

Pause Café LE BARCARES Maison des Associations - ST HIPPOLYTE - SALSSES - **OPOUL** - FITOU - **COL DE PRE** - **TREILLES** - CAVES - LEUCATE - PORT LEUCATE - LE BARCARES.

mardi 8 octobre	P9b	Pollestres	78 Km	d+ 260 m
------------------------	------------	-------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY - RIVESALTES - PEYRESTORTES - D5 ST ESTEVE - BAHO - D616A/D916 - TOULOUGES - CANOHES - D39 - POLLESTRES - VILLENEUVE DE LA RAHO - THEZA - ALENYA - D11 - ST NAZAIRE - CANET - STE MARIE LA MER - TORREILLES - ST LAURENT – V.V DE L'AGLY - LE BARCARES.

jeudi 10 octobre	P57-b	Espira / Castel Jau / Tautavel / Montpins	78 Km	d+ 520 m
-------------------------	--------------	--	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – RIVESALTES – ESPIRA - **CASES DE PENE** – **CHÂTEAU JAU** - LA CORNICHE - TAUTAVEL - VINGRAU - **PAS DE L'ECHELLE** - MONTPINS - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

dimanche 13 octobre	P71	Pause Café St Cypr. Elne / Bages / Alenya	79 Km	d+ 150 m
----------------------------	------------	--	--------------	-----------------

LE BARCARES - PISTES CYCLABLES : Torreilles/SteMarie/Canet/St Cyprien – **Pause Café ST CYPRIEN** Lieu Rdv non précisé - LA TOUR BAS ELNE - ELNE - D40 ORTAFFA - BROUILLA - D2 ST JEAN LASSEILLE - D40B BAGES - VILLENEUVE DE LA RAHO - D39 THEZA - ALENYA - Passage à Gué - Direction ST NAZAIRE - PISTES CYCLABLES : St Nazaire/Canet/Ste Marie/Torreilles/Le Barcares. LE BARCARES.

mardi 15 octobre	P53-b	Sigean	78 Km	d+ 310 m
-------------------------	--------------	---------------	--------------	-----------------

LE BARCARES - D90 PORT LEUCATE - LEUCATE - Petite route (pourrie!) du vignoble - Sortie à droite au carrefour de la D709 - Petite route à droite des Marais Salants - PORT LA NOUVELLE - SIGEAN - ROQUEFORT DES CORBIERES - LA PALME - retour même route - LE BARCARES.

1/2

Siège social : Maison des Associations
66420 LE BARCARES

CB/DSP



[N° F.F.C.T. 6637]



PARCOURS DU MOIS D'OCTOBRE 2024 (suite)

jeudi 17 octobre	P48	Espira / Château Jau / Montpins	78 Km	d+ 520 m
-------------------------	------------	--	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – RIVESALTES – ESPIRA – Direction Baixas - CASES DE PENE – **CHATEAU JAU** – LA CORNICHE - TAUTAVEL - VINGRAU – **PAS DE L'ECHELLE** – MONTPINS - PONT JACQUET - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY – LE BARCARES.

dimanche 20 octobre	P19	Calce / La Dona / Pezilla / Baixas	76 Km	d+ 360 m
----------------------------	------------	---	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – RIVESALTES – PEYRESTORTES – BAIXAS – **CALCE** - LA DONA - PEZILLA - BAIXAS - PEYRESTORTES - RIVESALTES – V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

mardi 22 octobre	P65	Salses / Baho / St Esteve / Baixas	74 Km	d+ 250 m
-------------------------	------------	---	--------------	-----------------

LE BARCARES – ST HIPPOLYTE – SALSES – TERRAIN MILITAIRE - D12/D18 ESPIRA - BAIXAS - D614 / D616 BAHO - ST ESTEVE - à gauche 1er rond point entrée de ville - D45 BAIXAS - PEYRESTORTES - ESPIRA - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

jeudi 24 octobre	P24	Bompas / Espira / Opoul / Salses	80 Km	d+ 460 m
-------------------------	------------	---	--------------	-----------------

LE BARCARES - ST LAURENT - TORREILLES - D31 BOMPAS - PIA- RIVESALTES - PEYRESTORTES - BAIXAS - ESPIRA - **MONTPINS** - **PAS DE L'ECHELLE** - OPOUL - SALSES - ST HIPPOLYTE - ST LAURENT - LE BARCARES.

dimanche 27 octobre	P43	Pause Café Saleilles Saleilles / Toulouges	77 Km	d+ 200 m
----------------------------	------------	---	--------------	-----------------

LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares /Canet - CANET - Piste Cyclable – **Pause Café SALEILLES Complexe sportif du moulin** - Passage à Gué - THEZA -D39 VILLENEUVE LA RAHO - POLLESTRES / Centre ville - D23A NYLS - D39A CANOHES - TOULOUGES - D39/D916 PONT SUR N116 et L'AGLY - ST ESTEVE - Rond Point à gauche sortie du village D45 - Direction Peyrestortes - Rond Point D5/D1 Prendre D1 Direction Aéroport- PEYRESTORTES - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

mardi 29 octobre	P52-b	Pas de l'Echelle	73 Km	d+ 420 m
-------------------------	--------------	-------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES -PISTE CYCLABLE - ST HIPPOLYTE - SALSES - **OPOUL** - **PAS DE L'ECHELLE** - MONTPINS - ESPIRA - BAIXAS - PEYRESTORTES - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

jeudi 31 octobre	P7	Grand Vent	69 Km	d+ 190 m
-------------------------	-----------	-------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES - PISTES CYCLABLES : Torreilles/SteMarie/Canet/St Cyprien - ST CYPRIEN - D81 LA TOUR BAS ELNE – ELNE – D11 – ALENYA – Direction St Nazaire - direction Gabestany – GABESTANY – LES MARECHERS - CHATEAU ROUSSILON – PERPIGNAN – Déchetterie, V.V. DE LA TÊT – BOMPAS – Direction Clair – V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES