



[N° F.F.C.T. 6637]



## PARCOURS DU MOIS D'OCTOBRE 2024

Rendez-vous **8 H 15** départ **8 H 30**

<b>mardi 1 octobre</b>	<b>P24-b</b>	<b>Salses / Opoul / Espira / Bompas</b>	<b>80 Km</b>	<b>d+ 460 m</b>
------------------------	--------------	---	--------------	-----------------

. LE BARCARES - ST LAURENT - ST HIPPOLYTE - SALSSES - OPOUL - PAS DE L'ECHELLE - MONTPINS - ESPIRA - BAIXAS - PEYRESTORTES - RIVESALTES - PIA - D12 BOMPAS - Centre ville Bompas, suivre Direction Torreilles - D31 TORREILLES - ST LAURENT - LE BARCARES.

<b>jeudi 03 octobre</b>	<b>P64</b>	<b>Millas</b>	<b>74 Km</b>	<b>d+ 160 m</b>
-------------------------	------------	---------------	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – SORTIE CLAIRA – BOMPAS – PERPIGNAN – ST ESTEVE- BAHO – VILLENEUVE LA RIVIERE – LE SOLER - ST FELIU D'AVAl et D'AMONT - MILLAS - CORNEILLA - PEZILLA - VILLENEUVE LA RIVIERE - retour même route – LE BARCARES.

<b>dimanche 6 octobre</b>	<b>P4-b</b>	<b>Pause Café Le Barcares Tour du Lac / Fitou (b)</b>	<b>70 Km</b>	<b>d+ 570 m</b>
---------------------------	-------------	---	--------------	-----------------

Pause Café LE BARCARES Maison des Associations - ST HIPPOLYTE - SALSSES - OPOUL - FITOU - COL DE PRE - TREILLES - CAVES - LEUCATE - PORT LEUCATE - LE BARCARES.

<b>mardi 8 octobre</b>	<b>P9b</b>	<b>Pollestres</b>	<b>78 Km</b>	<b>d+ 260 m</b>
------------------------	------------	-------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY - RIVESALTES - PEYRESTORTES - D5 ST ESTEVE - BAHO - D616A/D916 - TOULOUGES - CANOHES - D39 - POLLESTRES - VILLENEUVE DE LA RAHO - THEZA - ALENYA - D11 - ST NAZAIRE - CANET - STE MARIE LA MER - TORREILLES - ST LAURENT – V.V DE L'AGLY - LE BARCARES.

<b>jeudi 10 octobre</b>	<b>P57-b</b>	<b>Espira / Castel Jau / Tautavel / Montpins</b>	<b>78 Km</b>	<b>d+ 520 m</b>
-------------------------	--------------	--	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – RIVESALTES – ESPIRA - CASES DE PENE – CHÂTEAU JAU - LA CORNICHE - TAUTAVEL - VINGRAU - PAS DE L'ECHELLE - MONTPINS - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

<b>dimanche 13 octobre</b>	<b>P71</b>	<b>Pause Café St Cypr. Elne / Bages / Alenya</b>	<b>79 Km</b>	<b>d+ 150 m</b>
----------------------------	------------	--	--------------	-----------------

LE BARCARES - PISTES CYCLABLES : Torreilles/SteMarie/Canet/St Cyprien – Pause Café ST CYPRIEN Lieu Rdv non précisé - LA TOUR BAS ELNE - ELNE - D40 ORTAFFA - BROUILLA - D2 ST JEAN LASSEILLE - D40B BAGES - VILLENEUVE DE LA RAHO - D39 THEZA - ALENYA - Passage à Gué - Direction ST NAZAIRE - PISTES CYCLABLES : St Nazaire/Canet/Ste Marie/Torreilles/Le Barcares. LE BARCARES.

<b>mardi 15 octobre</b>	<b>P53-b</b>	<b>Sigean</b>	<b>78 Km</b>	<b>d+ 310 m</b>
-------------------------	--------------	---------------	--------------	-----------------

LE BARCARES - D90 PORT LEUCATE - LEUCATE - Petite route (pourrie!) du vignoble - Sortie à droite au carrefour de la D709 - Petite route à droite des Marais Salants - PORT LA NOUVELLE - SIGEAN - ROQUEFORT DES CORBIERES - LA PALME - retour même route - LE BARCARES.

1/2

Siège social : Maison des Associations  
66420 LE BARCARES

CB/DSP



[N° F.F.C.T. 6637]



## PARCOURS DU MOIS D'OCTOBRE 2024 (suite)

<b>jeudi 17 octobre</b>	<b>P48</b>	<b>Espira / Château Jau / Montpins</b>	<b>78 Km</b>	<b>d+ 520 m</b>
-------------------------	------------	--	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– RIVESALTES – ESPIRA – Direction Baixas - CASES DE PENE – **CHATEAU JAU** – LA CORNICHE - TAUTAVEL - VINGRAU – **PAS DE L'ECHELLE** – MONTPINS - PONT JACQUET - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY – LE BARCARES.

<b>dimanche 20 octobre</b>	<b>P19</b>	<b>Calce / La Dona / Pezilla / Baixas</b>	<b>76 Km</b>	<b>d+ 360 m</b>
----------------------------	------------	---	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– RIVESALTES – PEYRESTORTES – BAIXAS – **CALCE** - LA DONA - PEZILLA - BAIXAS - PEYRESTORTES - RIVESALTES – V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

<b>mardi 22 octobre</b>	<b>P65</b>	<b>Salses / Baho / St Esteve / Baixas</b>	<b>74 Km</b>	<b>d+ 250 m</b>
-------------------------	------------	---	--------------	-----------------

LE BARCARES – ST HIPPOLYTE – SALSES – TERRAIN MILITAIRE - D12/D18 ESPIRA - BAIXAS - D614 / D616 BAH0 - ST ESTEVE - à gauche 1er rond point entrée de ville - D45 BAIXAS - PEYRESTORTES - ESPIRA - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

<b>jeudi 24 octobre</b>	<b>P24</b>	<b>Bompas / Espira / Opoul / Salses</b>	<b>80 Km</b>	<b>d+ 460 m</b>
-------------------------	------------	---	--------------	-----------------

LE BARCARES - ST LAURENT - TORREILLES - D31 BOMPAS - PIA- RIVESALTES - PEYRESTORTES - BAIXAS - ESPIRA - **MONTPINS** - **PAS DE L'ECHELLE** - OPOUL - SALSES - ST HIPPOLYTE - ST LAURENT - LE BARCARES.

<b>dimanche 27 octobre</b>	<b>P43</b>	<b>Pause Café Saleilles Saleilles / Toulouges</b>	<b>77 Km</b>	<b>d+ 200 m</b>
----------------------------	------------	---	--------------	-----------------

LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares /Canet - CANET - Piste Cyclable – **Pause Café SALEILLES Complexe sportif du moulin** - Passage à Gué - THEZA -D39 VILLENEUVE LA RAHO - POLLESTRES / Centre ville - D23A NYLS - D39A CANOHES - TOULOUGES - D39/D916 PONT SUR N116 et L'AGLY - ST ESTEVE - Rond Point à gauche sortie du village D45 - Direction Peyrestortes - Rond Point D5/D1 Prendre D1 Direction Aéroport- PEYRESTORTES - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

<b>mardi 29 octobre</b>	<b>P52-b</b>	<b>Pas de l'Echelle</b>	<b>73 Km</b>	<b>d+ 420 m</b>
-------------------------	--------------	-------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES -PISTE CYCLABLE - ST HIPPOLYTE - SALSES - **OPOUL** - **PAS DE L'ECHELLE** - MONTPINS - ESPIRA - BAIXAS - PEYRESTORTES - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

<b>jeudi 31 octobre</b>	<b>P7</b>	<b>Grand Vent</b>	<b>69 Km</b>	<b>d+ 190 m</b>
-------------------------	-----------	-------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES - PISTES CYCLABLES : Torreilles/SteMarie/Canet/St Cyprien - ST CYPRIEN - D81 LA TOUR BAS ELNE – ELNE – D11 – ALENYA – Direction St Nazaire - direction Gabestany – GABESTANY – LES MARECHERS - CHATEAU ROUSSILON – PERPIGNAN – Déchetterie, V.V. DE LA TÊT – BOMPAS – Direction Clairà – V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES