



[N° F.F.C.T. 6637]

PARCOURS DU MOIS DE MARS 2025

Rendez-vous à 8 H 16 départ 8 H 25

dimanche 2 mars	P53	Sigean	78 Km	d+ 310 m
------------------------	------------	---------------	--------------	-----------------

LE BARCARES - PORT LEUCATE - LEUCATE - ! Route dégradée dans le Vignoble - LA PALME - ROQUEFORT DES CORBIERES - SIGEAN - D6009 PORT LA NOUVELLE - Direction Gymnase, Golf, Camping, petite route à travers les Salins, puis rejoindre la D709 - LA PALME - retour même route dégradée - LE BARCARES.

mardi 4 mars	P48-b	Montpins / Château Jau / Espira	78 Km	d+ 520 m
---------------------	--------------	--	--------------	-----------------

LE BARCARES - V.V. DE L'AGLY - RIVESALTES - PONT JACQUET - **MONTPINS** - **PAS DE L'ECHELLE** - VINGRAU - TAUTAVEL - **LA CORNICHE** - CASTEL JAU - CASES DE PENE - Direction Baixas - ESPIRA - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

jeudi 6 mars	P66-b	Leucate / Opoul / Rivesaltes	78 Km	d+ 450 m
---------------------	--------------	-------------------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES - PORT LEUCATE - LEUCATE - CAVES - **TREILLES** - **Direction Fitou** - OPOUL - **PAS DE L'ECHELLE** - MONTPINS - Déchetterie - RIVESALTES - Passage à Gué - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

dimanche 9 mars	P7	Pause Café Canet via Parcours Grand Vent	69 Km	d+ 190 m
------------------------	-----------	---	--------------	-----------------

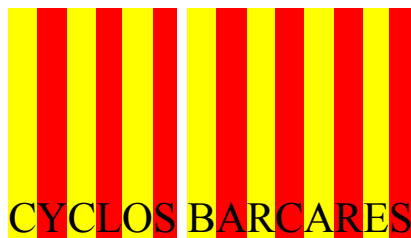
LE BARCARES - PISTES CYCLABLES : Torreilles/SteMarie/Canet - CANET - **Pause Café intermarché vill** - ST CYPRIEN -D81 LA TOUR BAS ELNE - ELNE - D11 - ALENYA - Direction St Nazaire - direction cabestany - GABESTANY - LES MARECHERS - CHATEAU ROUSSILON - PERPIGNAN - Déchetterie, V.V. DE LA TÊT - BOMPAS - Direction Clairà - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

mardi 11 mars	P27	Rond Point De Collioure	74 Km	d+ 190 m
----------------------	------------	--------------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES - PISTES CYCLABLES : Torreilles/SteMarie/Canet/St Cyprien - ST CYPRIEN - ARGELES - COTE VERMEILLE - ROND POINT DE COLLIOURE - retour même route - LE BARCARES.

Siège social : Maison des Associations
66420 LE BARCARES

CB/DSP



[N° F.F.C.T. 6637]

mercredi 12 mars Départ 13h30	VTT 1A	74 Km	d+ 190 m	53 Km	d+ 110 m
----------------------------------	--------	-------	----------	-------	----------

LE BARCARES -torreilles plage- bompas - longer la voie verte- sortir vers leroys merlin- longer d 900 salses- garrieux- st hyppolite - LE BARCARES. [code openrunner 19706099](#)

PARCOURS DU MOIS DE MARS 2025 (suite)

jeudi 13 mars	P24-b	Salses / Opoul / Espira / Bompas	80 Km	d+ 460 m
---------------	-------	----------------------------------	-------	----------

LE BARCARES - ST LAURENT - ST HIPPOLYTE - SALSSES - OPOUL - PAS DE L'ECHELLE - MONTPINS - ESPIRA - BAIXAS - PEYRESTORTES - RIVESALTES - PIA - D12 BOMPAS - D31 TORREILLES - ST LAURENT - LE BARCARES.

dimanche 16 mars	P91 b	Pause Café Bompas Col de la Bataille via Mas Jau	84 Km	d+ 380 m
------------------	-------	---	-------	----------

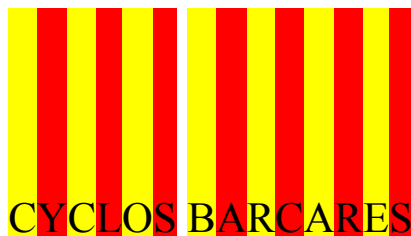
LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– SORTIE CLAIRA - BOMPAS - PERPIGNAN - ST ESTEVE - BAHU - PEZILLA - CORNEILLA - COL DE LA BATAILLE - ESTAGEL - MAS JAU - CASES DE PENE - ESPIRA - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY – LE

mardi 18 mars	P19-b	Baixas / Pezilla / La Dona / Calce	76 Km	d+ 360 m
---------------	-------	------------------------------------	-------	----------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– RIVESALTES – PEYRESTORTES – BAIXAS – PEZILLA - LA DONA - CALCE - BAIXAS - PEYRESTORTES - RIVESALTES – V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

jeudi 20 mars	P52	Pas de l'Echelle	73 Km	d+ 420 m
---------------	-----	------------------	-------	----------

LE BARCARES -V.V. DE L'AGLY - RIVESALTES - PEYRESTORTES - BAIXAS - ESPIRA - MONTPINS - PAS DE L'ECHELLE - OPOUL - SALSSES - ST HIPPOLYTE - PISTE CYCLABLE - LE BARCARES.



[N° F.F.C.T. 6637]

vendredi 21 mars Départ 13h30	VTT 1B	74 Km	d+ 190 m	53 Km	d+ 110 m
LE BARCARES ST Hyppolite-garrieux-salses-d900-vers lero merlin-longer la voie verte vers claire - plages de torreilles plage- LE BARCARES. code openrunner 19706099 sens inverse					

dimanche 23 mars	P71	Pause Café ELNE salle gavroche	79 Km	d+ 150 m
LE BARCARES - PISTES CYCLABLES : Torreilles/SteMarie/Canet/St Cyprien - ST CYPRIEN - LA TOUR BAS ELNE - ELNE – Pause Café Hôtel de ville - D40 ORTAFFA - BROUILLA - D2 ST JEAN LASSEILLE - D40B BAGES - VILLENEUVE DE LA RAHO - D39 THEZA - ALENYA - Passage à Gué - Direction ST NAZAIRE - PISTES CYCLABLES : St Nazaire/Canet/Ste Marie/ Torreilles/Le Barcares. LE BARCARES				

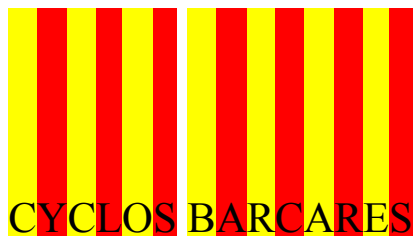
mardi 25 mars	P21	Tour du lac / via-Montpins	79 Km	d+ 710 m
LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– RIVESALTES – <u>MONTPINS</u> - <u>PAS DE L'ECHELLE</u> - OPOUL - <u>FEUILLA</u> - TREILLES - CAVES - LEUCATE - PORT LEUCATE - LE BARCARES.				

jeudi 27 mars	P2-b	Opoul / Château-JAU	82 Km	d+ 640 m
LE BARCARES – PISTE CYCLABLE - ST HIPPOLYTE – SALSSES – <u>OPOUL</u> – <u>PAS DE L'ECHELLE</u> - VINGRAU - TAUTAVEL - <u>LA CORNICHE</u> – CASES DE PENE - ESPIRA – RIVESALTES – PIA - CLAIRA – V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.				

dimanche 30 mars	P57-b	Espira / Castel Jau / Tautavel / Montpins	78 Km	d+ 520 m
LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – RIVESALTES – ESPIRA - <u>CASES DE PENE</u> – <u>CHÂTEAU JAU</u> - LA CORNICHE - TAUTAVEL - VINGRAU - <u>PAS DE L'ECHELLE</u> - MONTPINS - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.				

Siège social : Maison des Associations
66420 LE BARCARES

CB/DSP



[N° F.F.C.T. 6637]

Nouveau
Un parcours VTT est proposé les 12 et 21 mars après midi
Départ 13h32
affichés en vert

Attention : **Changement d'horaire le mois prochain**
Rdv 7 h 47
Départ 8 h 01