

[N° F.F.C.T. 6637]

## PARCOURS DU MOIS DE JANVIER 2025

### Rendez-vous à 8 H 15 départ 8 H 30

**QUELQUES SORTIES SERONT PROPOSEES L'APRES-MIDI**  
**En fonction de la météo à suivre sur watshapp (cycloBarcares)**

jeudi 2 janvier	P35	Le Soler	68 Km	d+ 160 m
-----------------	-----	----------	-------	----------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– RIVESALTES – PEYRESTORTES – BAIXAS – D1A VILLENEUVE LA RIVIERE – D39 LE SOLER - Direction Toulouges - VILLENEUVE LA Riv - BAHO – ST ESTEVE – PERPIGNAN – BOMPAS – CLAIRA - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

dimanche 5 janvier	P27	Pause Café Argeles - Rond Point De Collioure	74 Km	d+ 190 m
--------------------	-----	--	-------	----------

LE BARCARES - PISTES CYCLABLES : Torreilles/SteMarie/Canet/St Cyprien - ST CYPRIEN – ARGELES - Pause Capitainerie – COTE VERMEILLE - ROND POINT DE COLLIOURE – retour même route – LE BARCARES.

mardi 7 janvier	P14	Pezilla / Villeneuve-La-Rivière	69 Km	d+ 146 m
-----------------	-----	---------------------------------	-------	----------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– RIVESALTES – PEYRESTORTES – BAIXAS – PEZILLA – Direction Corneilla - D1a LE SOLER - D39 VILLENEUVE – BAHO – ST ESTEVE – PERPIGNAN – BOMPAS – CLAIRA - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

jeudi 9 janvier	P4	Tour du Lac / Fitou	70 Km	d+ 570 m
-----------------	----	---------------------	-------	----------

LE BARCARES – PORT LEUCATE – LEUCATE – CAVES – TREILLES - DIRECTION FITOU – COL DE PRE – a gauche petite route goudronnée – FITOU – à droite en bas du village – LES EOLIENNES – OPOUL – SALSES – ST HIPPOLYTE – LE BARCARES.

dimanche 12 janvier	P42	Pause café Palau del Vidre (place du village) Argeles / Palau / La Raho	74 Km	d+ 150 m
---------------------	-----	---	-------	----------

LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares /Argeles - ARGELES - Route des Campings - TAXO D'AVAIL - Traverser D914 - TAXO D'AMONT - PALAU DEL VIDRE - ORTAFÀ - MONTESCOT - VILLENEUVE LA RAHO - D39 THEZA - SALEILLES – Piste cyclable - CANET - Piste Cyclable Canet Plage / Le Barcares - LE BARCARES.1/3

Siège social : Maison des Associations  
66420 LE BARCARES

CB/DSP



[N° F.F.C.T. 6637]

## PARCOURS DU MOIS DE JANVIER 2025 (suite)

2/3

**Mardi 14 janvier**

**P65**

**Salses / Baho / St Esteve / Baixas**

**74 Km**

**d+ 250**

LE BARCARES – ST HIPPOLYTE – SALSSES – TERRAIN MILITAIRE - D12/D18 ESPIRA - BAIXAS - D614 / D616 BAHO - ST ESTEVE - à gauche 1er rond point entrée de ville - D45 BAIXAS - PEYRESTORTES - ESPIRA - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

**Jeudi 16 janvier**

**P19-b**

**Baixas / Pezilla / La Dona / Calce**

**76 Km**

**d+ 360**

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– RIVESALTES – PEYRESTORTES – BAIXAS – PEZILLA - LA DONA - CALCE - BAIXAS - PEYRESTORTES - RIVESALTES – V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

**dimanche 19 Janvier**

**P75**

**Ortafa / Bages / Saleilles**

**76 Km**

**d+ 250**

LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares /St Cyprien - ST CYPRIEN PLAGE - ST CYPRIEN Village - LA TOUR BAS ELNE - ELNE - D40 ORTAFI - BROUILLA - D2 SAINT JEAN LASSAILLE - D8b BAGES - VILLENEUVE DE LA RAHO - Passage au dessus de la D914 - D39 THEZA - SALEILLES - Piste Cyclable Saleilles/St Nazaire/Canet/Le Barcares - LE BARCARES.

**mardi 21 Janvier**

**P43**

**Saleilles / Toulouges**

**77 Km**

**d+ 200**

LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares /Canet - CANET - Piste Cyclable - SALEILLES - Passage à Gué - THEZA -D39 VILLENEUVE LA RAHO - POLLESTRES / Centre ville - D23A NYLS - D39A CANOHES - TOULOUGES - D39/D916 PONT SUR N116 et L'AGLY - ST ESTEVE - Rond Point à gauche sortie du village D45 - Direction Peyrestortes - Rond Point D5/D1 Prendre D1 Direction Aéroport- PEYRESTORTES - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

**jeudi 23 Janvier**

**P53-b**

**Sigean**

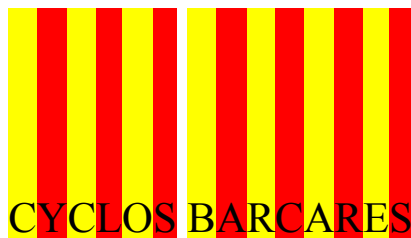
**78 Km**

**d+ 310**

LE BARCARES - D90 PORT LEUCATE - LEUCATE - Petite route (pourrie!) du vignoble - Sortie à droite au carrefour de la D709 - Petite route à droite des Marais Salants - PORT LA NOUVELLE - SIGEAN - ROQUEFORT DES CORBIERES - LA PALME - retour même route - LE BARCARES.

Siège social : Maison des Associations  
66420 LE BARCARES

CB/DSP



[N° F.F.C.T. 6637]

## PARCOURS DU MOIS DE JANVIER 2025 (suite)

3/3

<b>dimanche 26 Janvier</b>	<b>P66-b</b>	<b>Leucate / Opoul / Rivesaltes</b>	<b>78 Km</b>	<b>d+ 450</b>
----------------------------	--------------	-------------------------------------	--------------	---------------

LE BARCARES - PORT LEUCATE - LEUCATE - CAVES - TREILLES - Direction Fitou - OPOUL - PAS DE L'ECHELLE - MONTPINS - Déchetterie - RIVESALTES - Passage à Gué - V.V DE L'AGLY - LE BARCARES.

<b>mardi 28 Janvier</b>	<b>P45</b>	<b>Banyuls Dels Aspres</b>	<b>80 Km</b>	<b>d+ 220</b>
-------------------------	------------	----------------------------	--------------	---------------

LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares /St Cyprien - ST CYPRIEN VILLAGE - LA TOUR BAS ELNE - ELNE - D40 ORTAFFA - BROUILLA - BANYULS DELS ASPRES - D40b ST JEAN LASSEILLE - BAGES - VILLENEUVE DE LA RAHO -D39 THEZA - ALENYA - Passage à Gué direction ST NAZAIRE - Direction Saleilles, Piste Cyclable – CANET - Piste Cyclable - LE BARCARES.

<b>jeudi 30 Janvier</b>	<b>P71-b</b>	<b>Alenya / Bages / Elne</b>	<b>79 Km</b>	
-------------------------	--------------	------------------------------	--------------	--

LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares / Canet / St Nazaire - D11 ALENYA - D39 THEZA - VILLENEUVE LA RHO - BAGES - D40 ST JEAN LASEILLE - D2 BROUILLA - ORTAFA - ELNE - LA TOUR BAS ELNE - ST CYPRIEN VILLAGE - St CYPRIEN Plage - Alternance pistes cyclables et routes / Le Barcares - LE BARCARES.

**Bonne route et soyez prudent**  
**Casque obligatoire**

Siège social : Maison des Associations  
66420 LE BARCARES

CB/DSP